

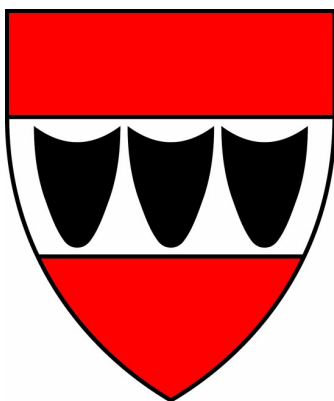


***Místní skupina Vodní záchranné služby
Českého červeného kříže Třebíč***

pořádá

XXIV. ročník

„Závody o pohár Starosty města Třebíče“



k 30 výročí založení MS VZS ČČK v Třebíči

PROGRAM ZÁVODU

Pátek 18.6. 2010

**Příjezd závodníků na ubytovnu Vyšší odborné školy a Střední školy veterinární, zemědělské
a zdravotnické Třebíč Žižkova 505 do 22. hodin**

Sobota 19.6. 2010

8:00 - 8:30	porada rozhodčích
8:30 - 9:00	porada vedoucích výprav
9:30	slavnostní nástup
10:00	zahájení soutěže
17:00	ukončení závodu

Závazné přihlášky zaslat písemně do 11.6. 2010 na adresu:

**Karel Šalbaba
Zahradníčkova 892
674 01 Třebíč
mobil: 728552444
e-mail: karelsalbaba@seznam.cz**

PODMÍNKY ÚČASTI

- platné průkazy VZS (zaplacené příspěvky)
- **přihlášky zaslané min. 10 dnů před závodem**
- **zaplacené startovné:**
 - hlavní závod: 200Kč / družstvo
 - závod veteránů: 50Kč / jednotlivec
- závodník musí startovat pouze v jedné kategorii
- za zdravotní stav závodníků odpovídá vedoucí výpravy nebo závodník

Kategorie:

- 3 členná družstva muži - dorost 12 - 16 let
- 3 členná družstva ženy - dorost 12 - 16 let
- 3 členná družstva muži 17 - 35 let
- 3 členná družstva ženy 17 - 35 let
- Jednotlivci veteráni muži 35 let a starší
- jednotlivci veteráni ženy 35 let a starší

Přihláška bude obsahovat:

- název MS VZS, ČČK, město
- jméno a adresu, tel. vedoucího výpravy
- jména a adresy soutěžících
- startovné zaplatíte u prezence
- závazná přihláška může být zrušena nejpozději 48 hodin před prezencí - pouze ze závažných důvodů
- z každé MS VZS ČČK mohou startovat pouze 2 družstva v dané kategorii

Řídící štáb závodu:

- **Ředitel závodu:** Zástupce městského úřadu
- **Zástupce ředitele:** Karel Šalbaba - předseda MS VZS ČČK Třebíč
- **Pracovník štábu:** Zdena Palátová - jednatelka MS VZS ČČK Třebíč
- **Pracovník štábu:** Pavel Herceg - místopředseda MS VZS ČČK Třebíč
- **Hlavní rozhodčí:** Justin Čermák
- **Technické zabezpečení závodů:** Jan Kostka
- **Zdravotník:** Mudr. Jarmila Škorpíková
- **Ekonom :** Anežka Šalbabová

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Losování:

- Losování bude provedeno 1 hodinu před zahájením
- Vylosovaná čísla platí pro všechny disciplíny závodu

Ubytování:

- Podle přihlášky a závazné objednávky na VOŠ,SVZEŠ,SZŠ. Žižkova 505 Třebíč
- Autokemping Poušov cca 500m od Kuchyňky
- Ubytování závodníků hradí vysílající MS VZS ČČK

Cestovné:

- Hradí vysílající MS VZS ČČK
- Ubytování a jízdné pozvaných funkcionářů hradí MS VZS ČČK Třebíč

Informace:

- Do příjezdů účastníků podává zástupce ředitele závodu Karel Šalbaba na tel. 728552444 nebo na emailu karelsalbaba@seznam.cz
- Po příjezdu na závodiště u Kuchyňky u prezence

Ceny:

- Vítězné družstvo získá pohár starosty města Třebíče
- 1 - 3. místa ve všech kategoriích získají věcné ceny

Výsledky:

- Budou průběžně zapisovány do výsledkové listiny (neoficiálně)
- Konečné výsledky budou vyhlášeny po ukončení závodu

Diskvalifikace:

- O diskvalifikaci v disciplíně bude vedoucí výpravy informován hlavním rozhodčím nejpozději 15 min po ukončení disciplíny
- Diskvalifikaci navrhuje vrchní rozhodčí disciplíny, potvrzuje hlavní rozhodčí
- **Důvody k diskvalifikaci:**
 - nenastoupení družstva do 2 min po vyhlášení na start v disciplíně
 - 2x opakovaný předčasný start
 - závažné porušení pravidel či průběhu závodu
 - výrazné křížení dráhy a tím zdržení soupeře
 - porušení či nedodržení popisu jednotlivých disciplín

Bodování:

- Celkový počet bodů v soutěži je součet umístění z jednotlivých disciplín každého zúčastněného družstva plus trestné body za KPR

- V případě stejného pořadí v disciplíně obsadí družstva stejné místo a další družstvo až následující místo po počtu družstev se stejným umístěním
- Při diskvalifikaci družstva v některé disciplíně obsadí družstvo poslední místo zúčastněných družstev (např. 15 družstev - diskvalifikována 2 družstva, obě umístění 15.)
- Vítězem závodu se stane družstvo s nejnižším celkovým počtem bodů.
V případě stejného umístění v konečném pořadí rozhoduje o pořadí umístění v těchto disciplínách:
 - o V soutěži
 - záchrana z plavidla
 - záchrana z plováku
 - hod záchranným míčem
 - ovládání plavidla
 - plavání ze záchranou
 - o U veteránů:
 - ovládání plavidla
 - hod míčem
 - tažení tonoucího

Protesty a námitky:

- Protesty a námitky se podávají do 15 min od ukončení disciplíny hlavnímu rozhodčímu s vkladem 500Kč
- V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch MS VZS ČČK Třebíč
- Rozhodnutí o protestu či námitce přísluší 3členné komisi ve složení hlavní rozhodčí závodu, vrchní rozhodčí disciplíny a zástupce ředitele závodu.
- Rozhodnutí komise je konečné

POPIS DISCIPLÍN

- Soutěží 3členné družstvo.
- Složení družstva se během závodů nesmí měnit
- Případné změny závodu - disciplín upřesní pořadatel na poradě vedoucích výprav

Kardiopulmonální resuscitace:

- **Vybavení:** Ambuman
- **Cíl disciplíny:** Nácvik ožívování tonoucího
- **Způsob provedení:**
 1. tonoucí - (plavec)
 2. záchránce zevní masáž srdce a umělé dýchání
 3. záchránce celková kontrola postiženého
 - Tyto úkony provádí záchranáři po dobu minimálně 5 minut.
- **Trestné body za KPR dle platných pravidel pro závody VZS**
- Trestné body získané v této disciplíně se připočítávají k celkovému počtu bodů
- Pro veterány mimo soutěž

Plavání se záchranou:

Vybavení: 30L barely 3 Ks

- **Cíl disciplíny:** Nácvik plavání ve ztížených podmínkách, modulace? záchrané sekce se zvýšenou fyzickou zátěží
- **Způsob provedení:** Startuje celé družstvo současně z prostoru vymezeného pro start. Po startu závodníci vejdou do vody, plavou 50m k loďce, podplavou ji, dotknou se bóje za lodkou, otočí se, podplavou loďku, uchopí připravený barel a způsobem tažení ho dopraví na cílovou čáru. Cílová čára není totožná se startovní.
- **Hodnocení:** Čas družstva se měří po doplávání posledního člena družstva a postavením barelů za cílovou čáru.
- **Veteráni plavou po třech:** podle vylosování, každému se měří čas samostatně a čas se měří postavením barelu za cílovou čáru.
- **Diskvalifikace:** Nedodržení popisu disciplíny

Záchrana pomocí plováku:

- **Vybavení:** plovák, zdravotnická nosítka
- **Cíl disciplíny:** Využití plováku pro windsurfing pro záchranu tonoucího
- **Způsob provedení:** 1. tonoucí 2. záchránce 3. pomocník
Pomocník (3) a záchránce (2) jsou připraveni za startovní čarou. Záchrané prkno je uloženo za startovní čarou vlevo, nosítka jsou složena. Tonoucí je připraven za startovní čarou na protějším břehu. Po odstartování plave tonoucí volným způsobem k zakotvené bóje 25m, záchránce a pomocník jsou zatím v klidu. V okamžiku doteku prvního člena družstva bójky povolí druhému a třetímu členu družstva obrátkový rozhodčí zvednutím bílého terče opuštění startovního prostoru a položení plováku na vodu. Pomocník (3) si smí připravit nosítka v době, kdy druhý člen družstva provádí záchranu tonoucího. Po projetí záchránce (2) cca 80m vzdálenosti, viz loďka, vyznačené bójkou, celým plavidlem, smí záchránce provést naložení tonoucího na plovák. Naložení tonoucího provede záchránce libovolným způsobem s tím, že **tonoucí nesmí při nakládání pomáhat**. Plovák při nakládání musí směřovat záď ke startu záchránce. Po naložení si teprve záchránce otočí plovák s tonoucím směrem do cíle. Tonoucí nesmí pomáhat při ovládání plováku při cestě zpět. Po projetí stanovené trati zpět, musí plovák - jeho příď, protnout cílovou čáru. Po protnutí cílové čáry se měří čas. Po zakotvení přeloží druhý a třetí člen družstva prvního člena na nosítka do Rautekovy polohy a transportují jej na vzdálenost 15m do 60 sekund. Správnost uložení tonoucího v Rautekově poloze signalizuje rozhodčí zvednutím bílého terče, tím dává pokyn k transportu.

- **Hodnocení:** Počítá se celkový čas od startování tonoucího po protnutí cílové čáry plovákem - přídí
- **Diskvalifikace:** Nedodržení popisu disciplíny, překročení limitu transportu tonoucího, pád nosítek, jakákoliv pomoc tonoucího

Záchrana z plavidla:

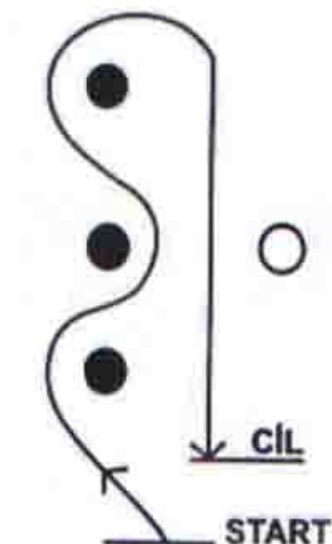
Vybavení: veslice, zdravotnická nosítka

- **Cíl disciplíny:** Využití plavidla pro záchranu tonoucího
- **Způsob provedení:** 1. tonoucí 2. veslař 3. záchránce
Veslař (2) a záchránce (3) jsou připraveni za startovní čarou. Loď je ukotvena u břehu přídí vpřed, zdravotnická nosítka jsou umístěna za startovní čarou vlevo (nosítka jsou složená). Tonoucí je připraven za startovní čarou na protějším břehu. Po odstartování plave tonoucí volným způsobem k zakotvené bójce 25m. V okamžiku doteku prvního člena družstva bójky povolí druhému a třetímu členu družstva obrátkový rozhodčí zvednutím bílého terče opuštění startovního prostoru a naložení do plavidla. Po projetí cca 80m vzdálenosti, vyznačené bójkou, celým plavidlem, smí záchránce naložit tonoucího do plavidla s tím, že třetí člen družstva musí pro prvního člena skočit do vody. Naložení 1. člena družstva provedou 2. a 3. člen družstva libovolným způsobem. První člen družstva nesmí při naložení pomáhat. Po projetí stanovené trati zpět musí loď přídí protnout startovní - cílovou čáru. Protnutím cílové čáry přídí loď se ukončí měření času záchrany. Začíná se měřit doba limitu k transportu. Po zakotvení loď se záchránce a veslař rozloží nosítka a prvního člena položí na nosítka a transportují jej v Rautekově stabilizační poloze na vzdálenost 15m v časovém limitu 60s. Správnost uložení tonoucího signalizuje rozhodčí zvednutím bílého terče, tím dává pokyn k transportu.
- **Hodnocení:** Počítá se celkový čas od startování tonoucího po protnutí cílové čáry plavidlem - přídí
- **Diskvalifikace:** Nedodržení popisu disciplíny, převrnutí nebo zalití loď, překročení limitu transportu tonoucího, pád nosítek, jakákoliv pomoc tonoucího.

Ovládání plavidel (losuje se):

Vybavení: plavidla zajistí pořadatel: veslice, C2, plovák bez plachty.

- **Cíl disciplíny:** Nácvik ovládání plavidel
- **Způsob provedení:** Všichni členové družstva jsou připraveni ve startovním prostoru. Členové družstva soutěží jednotlivě za sebou. Vylosují si druh plavidla. Plavidlo je zakotveno přídí vpřed. Závodník je za startovní čarou. Smí si přidržovat plavidlo ve směru a to v případě poryvu větru. Po odstartování nastoupí do plavidla. Co nejrychleji se snaží projet vyznačenou trať. Plán tratě bude vystaven před zahájením soutěže na startu této disciplíny. Každý závodník bude mít možnost prostudovat trať podle plánu předem. Po startu projede závodník podle plánu postavenou trať, která je v celkové délce 100m a max. šířce 20m. Čas se měří po protnutí cílové čáry přídí plavidla. Další člen družstva si připraví plavidlo přídí vpřed a postaví se za startovní čáru. Po odstartování projede stejnou trať jako první závodník To samé odjede i třetí člen družstva na svém plavidle.
- **Hodnocení:** Jednotlivé časy závodníků družstva se po ukončení sčítají a udávají celkový čas družstva
- **Hodnocení pro veterány:** nejkratší dosažený čas po projetí tratě na C2
- **Diskvalifikace:** Nedodržení popisu disciplíny, převrnutí nebo zalití loď, vyjetí z vyznačené dráhy



Hod záchranným míčem:

Vybavení: záchranný míč s plovoucím lanem 25m

- **Cíl disciplíny:** Nácvik použití záchranné pomůcky
- **Způsob provedení:** Hází se připraveným záchranným míčem s provazem z vymezeného prostoru na vzdálenost:
- Dívky - 8m
- Hoši - 12m
- muži - 15m
- ženy - 12m
- veteráni - 12m

Viz: soutěžní řád VZS ČČK. Jako platné se počítají hody, kdy se míč dotkne bóje. Po odhození se smí závodník po břehu pohybovat jen ve vymezeném prostoru.

Hodnocení: Celkový čas družstva při 3 zásazích.

Hodnocení pro veterány: nejvíce zásahů po dobu 2 minut .

**ORAGANIZACE SI VYHRAZUJE PRÁVO S OHLEDEM NA
NEOČEKÁVANĚ VZNIKLOU SITUACI POZMĚNIT
ZÁVODY -NEBO POPIS DISCIPLÍNY.**

MAPA



Sponzoři



SKUPINA ČEZ



YASHICA
reklamní agentura

Sport Bára Třebíč



Havlíčkovo řeznictví a
uzenářství



Potisk Palát